

L'ENTRETIEN

Arthur Dehauffreingue va parcourir la Grosse Pomme à pleines enjambées

À 23 ans, le Touquettois s'apprête à courir son deuxième marathon. Et non des moindres. New York s'offre à lui et trois de ses camarades. Le tout pour une belle action !

LE CONTEXTE

• **Arthur Dehauffreingue** est étudiant en école de commerce et doit mener à bien un projet pour valider son année

• **Dans la vie comme pour ce projet** il a choisi d'allier le sport et le bien-être

• **Avec trois copains de promo** il va donc faire le marathon de New York le dimanche 6 novembre au profit d'une association bordelaise, sa ville étudiante

KATHLEEN MENEGHINI

Porté par l'air marin et les espaces naturels du Touquet, Arthur Dehauffreingue foule le sol de la station qui l'a vu grandir, à bonne allure, depuis toujours. Voyageur né, il élargira plus tard son champ de course, emportant dans sa valise une écharpe du RCL (et oui on est au courant même si cette confiance ne vient pas de lui) et une bonne paire de bas-lets.

Il y a tout juste un an il choisit Paris pour boucler son premier marathon. Il n'a alors pour seul objectif



ZOOM SUR L'AMCSB

L'Association Maladies Chroniques Sport & Bien-être a été créée en 2015, par des personnes souffrant de maladies chroniques, pour des personnes présentant elles aussi, ces pathologies. Plus ou moins sportives auparavant, mais conscientes de la nécessité de pratiquer une activité physique pour améliorer leur santé, sur les conseils des médecins traitants respectifs, elles se sont inscrites dans différents clubs sportifs.

Malheureusement, gênées par les douleurs, la fatigue, les limitations articulaires et musculaires, elles avaient des difficultés pour réaliser les exercices proposés. Voilà pourquoi l'association est née !

Elle s'adresse donc à toute personne souffrant de maladies chroniques, mais aussi de tous types de douleurs musculaires, articulaires durant plus de 3 mois, de Covid long, de toutes formes de souffrance psychologique.

www.amcsb.fr